

## **Как мотивировать ребёнка учиться в школе.**

### **Откуда берётся мотивация?**

Осознанная мотивация появляется у ребёнка примерно после кризиса трёх лет: он понимает, что хочет и зачем это нужно. До шести-семи лет дети, в основном, делают всё, что хотят сразу — в начальной школе у них развивается иерархия мотивов. Так они учатся определять наиболее важные желания.

Прежде всего мотивация бывает внутренняя и внешняя. Внутренняя мотивация — сам процесс обучения, когда ребёнок искренне любит то, чем занимается. Внешняя — результаты, которые приносит дело.

Иногда ребёнок может учиться для того, чтобы занять социальную позицию. Например, он хочет получать пятёрки — быть авторитетом среди одноклассников или боится разочаровать родителей.

К внешней мотивации можно отнести стремление к учёбе ради того, чтобы родители что-то сделали — купили новую вещь или разрешили побольше играть в компьютерные игры. Мотивация также работает и в обратную сторону, например, из страха наказания.

Как поддерживать баланс между школой и отдыхом.

Чтобы у ребёнка было желание учиться, и он не перегорел важно соблюдать баланс.

Не стоит заставлять его сразу садиться за уроки, как только он вернулся домой — мозгу нужно отдохнуть и усвоить новую информацию.

### **5 способов, как родители могут замотивировать ребёнка.**

1. Обучайте в игровой форме. Если у школьника нет желания или что-то не получается в учёбе — придумайте игру, с помощью которой он будет делать задания.

2. Поддержите увлечения. Пусть ребёнок выбирает свои увлечения самостоятельно, активно не навязывайте своё мнение. Помогите школьнику развить его таланты или открыть новые — так он сможет научиться определять собственные желания и предпочтения.

3. Делайте маленькие поощрения за успехи. Хвалите ребёнка за результат.

4. Интересуйтесь, что нового в школе. Чаще давайте ребёнку возможность размышлять и обсуждать.

5. Сократите стрессы. Поделитесь своим опытом, как вы преодолели трудности и справились со сложными задачами в школе.