

Эмоциональный контакт родителя и ребёнка — фундамент семейных взаимоотношений, на котором стоит многоэтажный дом под названием «воспитание». Задача каждого родителя сделать этот фундамент прочным.

Сегодня речь пойдёт о родительских ошибках, которые могут привести к утере контакта с ребёнком.

☐ Вы обращаете внимание на ребёнка только тогда, когда он делает что-то не так.

Таким образом ребёнок делает вывод: пакость = внимание.

Обращайте своё внимание на то поведение, которое хотите видеть снова.

☐ Вы не хвалите своего ребёнка

Слова «молодец», «хорошо» и «супер» на сотый раз воспринимаются ребёнком как пустой звук.

Замените слово «молодец» на фразу: «Мне нравится, как ты нарисовал этот дом». Каждый раз подмечайте деталь, которую ваш ребёнок сделал хорошо, даже самую маленькую.

☐ Вы не обсуждаете свои и его эмоции

Говорить о своих эмоциях важно, а дать возможность ребёнку рассказать о его бедах без комментариев в стиле «не чувствуй» — важнее вдвойне.

Если вы видите, что ребёнок грустит из-за ссоры с друзьями, вы можете сказать ему: «Я вижу, что ты грустишь». Таким образом вы говорите о том, что принимаете его таким, какой он есть — нормально.

☐ Вы считаете ребёнка ещё маленьким для того, чтобы делать самостоятельный выбор

Дайте ребёнку выбирать и сталкиваться с последствиями выбора, поддерживая тем самым самостоятельность.

☐ Вы используете насильственные методы воспитания

Бить, тягать, щипать, ставить на гречку — это неприемлемые методы воспитания для взрослого человека, который владеет речью для выражения своих мыслей. Родитель не имеет право бить своего ребёнка, что бы он ни сделал и каким бы он ни был.

☐ Вы мало времени проводите вместе

Сидеть рядом, уткнувшись в телефон, пока ребёнок собирает пазлы — не считается.

Качественное время — это умение следовать инициативе ребёнка в игре, чтобы он чувствовал себя значимым, а в родителе увидел друга.

В заключение хочется сказать всем родителям, что дети нуждаются в безусловной любви и принятии. Не забывайте про важность контакта, даже если вы устали. Вы непременно справитесь с трудностями и сохраните близость с ребёнком, если захотите!! ☐.